

Lundi salle #1	Lundi salle #2	Mardi salle #1	Mardi salle #2	Mercredi salle #1	Mercredi salle #2	Jeudi salle #1	Jeudi salle #2	Vendredi salle #1	Vendredi salle #2	Samedi salle #1	Samedi salle #2
			9 h 45 PILATES 45 min				9 h 45 PILATES 45 min			9 h 30 Classique débutant adulte	9 h 30 Éveil à la danse 45 min
										10 h 30 Barre au sol	10 h 30 Modern préparatoire 8 / 11 ans
	12 h 30 PILATES 45 min		12 h 30 Body postural 45 min		12 h 30 PILATES 45 min		12 h 30 PILATES 45 min	12 h 30 À 13H30 HATHA YOGA		11 h 30 classique moyen / avance pointe	11 h 45 Initiation Street 45 min
				15 h 00 Contemporain 8 / 11 ans							
				16 h 00 Contemporain Pré-ado 11 / 14 ans	16 h 00 Hip Hop dancehall enfant						
		17 h30 Classique initiation 6 / 8 ans	17 h 15 à 19 h 00 Renforcement spécial femme (cours évolutif)	17 h 00 Technique préparatoire 8 / 11 ans	17 h 00 Hip Hop dancehall Pré-ado	17 h 30 Modern initiation 6 / 8 ans	17 h 30 Renforcement spécial femme	17 h 45 Technique Cat.1 11 / 14 ans	17 h 30 Éveil à la danse 45 min		
17 h 45 Tissus aérien Ado / pré-ado	18 h 30 HATHA YOGA	18 h 30 Classique préparatoire 8 / 11 ans		18 h 00 Modern Pré-ado 11 / 14 ans Cat.1	18 h 00 Hip Hop dancehall Ado / adulte	18 h 30 Street Jazz Ado 2 / adulte	18 h 30 PILATES 60 min	18 h 45 Technique Cat.2 / Cat.3 Ado			
19 h 00 Contemporain Ado / adulte 2	19 h 30 NIA	19 h 30 Classique moyen / avancé (Pointes)	19 h 30 Danse africaine	19 h 00 Modern Ado 2	19 h 00 TANGO	19 h30 Modern Adulte 1	19 h45 Dancehall Ado / adulte	19 h45 Modern Ado 2	19 h 30 Danse orientale		
20 h 00 Contemporain Ado / adulte 1		21 h00 Cours de CABARET	20 h 30 Modern adultes débutants	20 h 00 Modern Adultes 2			20 h45 Hiphop adulte	RÉPÉTITION concours Cat.3			

**13 h 30
RÉPÉTITIONS
CONCOURS
+
STAGE DE DANSE
AVEC DES
PROFESSEURS
INTERNATIONAUX**

CONCOURS :
Ouvert à tous les élèves
MOTIVÉS MAIS, les
élèves sont choisis par les
professeurs et doivent
suivre au moins 4 cours
techniques par semaine
dont le cours technique
concours.

Planning LA GARDE

Studio Vibes

ATTENTION

les cours de moins de 6 élèves ne seront pas maintenu. L'âge est une indication mais en fonction de votre niveau le professeur se réserve le droit de vous changer de cours.